

# Tierras noruegas

Descubriendo... Oslo / Vinstra / Lom / Geiranger / Briksdal / Stryn / Bergen / Lofoten / Svolvær / Andenes / Tromso / Honningsvåg / Alta



## itinerario (Iti.487)

### Día 1.- Ciudad de origen - Oslo

Salida a la hora prevista en el vuelo regular hacia Oslo. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

### Día 2.- Oslo - Lillehammer - Vinstra (250 kms.) (mp)

**Desayuno.** Visita panorámica de Oslo, incluyendo el parque Frogner con el conjunto escultórico de Vigeland, pasando por el Palacio Real, el Ayuntamiento, la fortaleza de Åkershus y la Casa de la Ópera. Tiempo libre para almorzar y salida hacia Vinstra con parada en Lillehammer, a orillas del lago Mjøsa y famosa por ser la ciudad anfitriona de los Juegos Olímpicos de Invierno de 1994. Llegada a Vinstra a última hora de la tarde. **Cena** y alojamiento.

### Día 3.- Vinstra - Geiranger - Lom - Briksdal - Stryn (310 kms.) (mp)

**Desayuno.** Salida hacia Geiranger donde realizaremos un mini crucero en el Geirangerfjord, Patrimonio de la UNESCO que se caracteriza por las impresionantes montañas que se sumergen en las aguas del fiordo y las numerosas cascadas que se precipitan desde las paredes rocosas. Las dos cascadas más bellas son Brudesløret (el velo de la novia) y De Syv Søstrene (las

siete hermanas). En el camino nos detendremos en la tradicional iglesia de madera de Lom. Después de navegar el fiordo, llegaremos al Glaciar Briksdal, donde tendremos tiempo libre para comer y dar un paseo al pie del glaciar para tomar fotos y recuerdos inolvidables. Continuación hacia Stryn. **Cena** y alojamiento.

### Día 4.- Stryn - Kaupanger - Guvangen - Bergen (315 kms.) (ad)

**Desayuno.** Temprano en la mañana nos dirigiremos hacia Kaupanger para otro crucero escénico, esta vez en el Sognefjord, que se extiende por 204 kms (el fiordo más largo de Noruega) y que es apodado el Rey de los Fiordos. También navegaremos en su rama más espectacular, el Nærøysfjord, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Llegada a Gudvangen y continuación a Bergen, donde llegaremos por la tarde para la visita de la ciudad. Alojamiento.

### Día 5.- Bergen - Evenes/Harstad (mp)

**Desayuno.** Traslado al aeropuerto de Bergen para tomar el vuelo a Evenes. Llegada y traslado al hotel en el área de Harstad. Nota: dependiendo del horario de su vuelo, el alojamiento de esta noche podrá ser en Harstad o en Evenes. Los traslados de este día serán sin asistencia. Hoy cambiaremos de

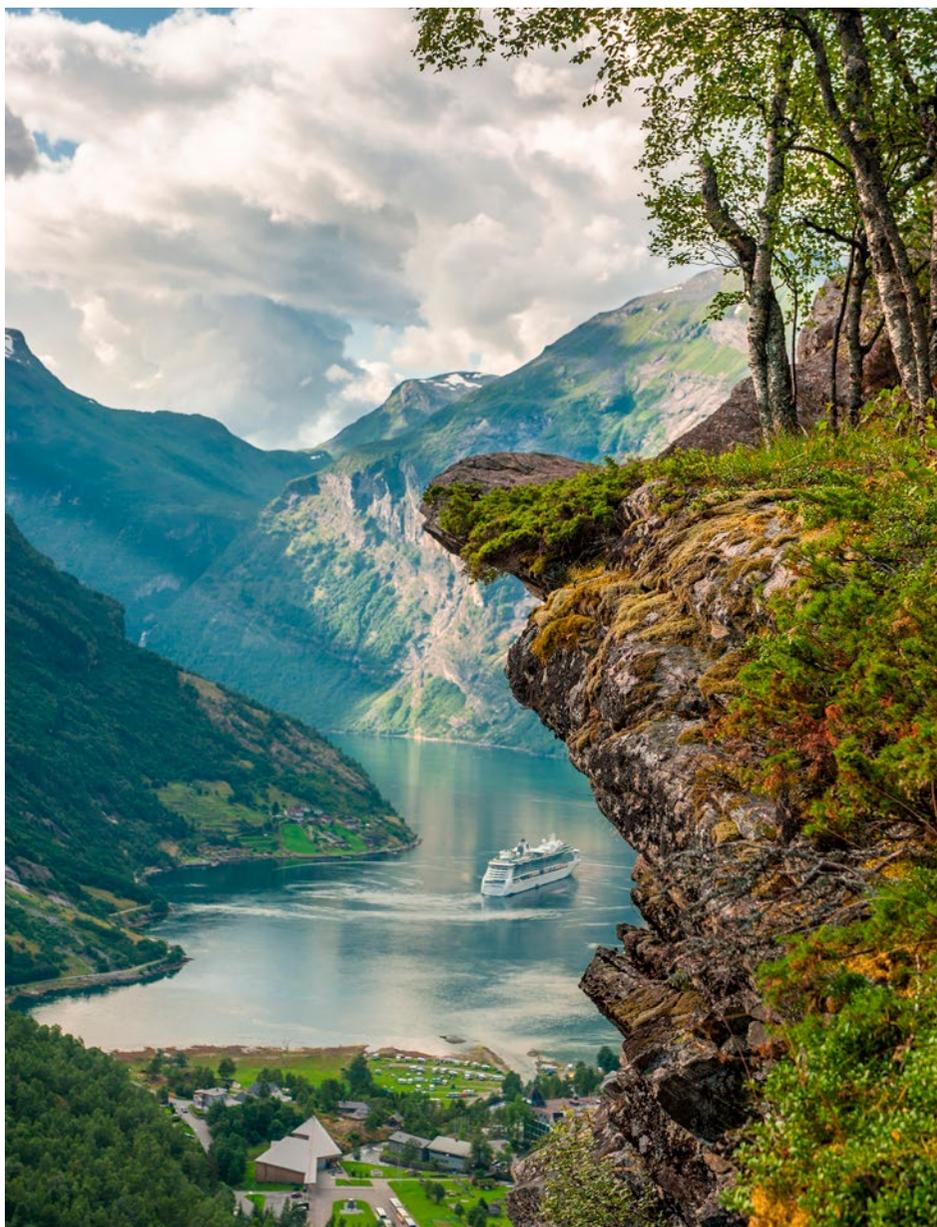
guía acompañante, que se encontrará en el hotel. **Cena** y alojamiento.

### Día 6.- Harstad - Lofoten - Svolvær (425 kms.) (ad)

**Desayuno.** Recorrido panorámico con nuestro guía a lo largo del archipiélago de Lofoten, que se encuentra sobre el Círculo Polar Ártico, frente a las costas del norte de Noruega. Las islas tienen un área total de aproximadamente 1.250 kilómetros cuadrados y, gracias a la cálida corriente del Golfo, disfrutan de un clima mucho más suave que otras partes del mundo que se encuentran en la misma latitud como Alaska y Groenlandia. Llegada a Svolvær y alojamiento.

### Día 7.- Svolvær - Vesterålen - Andenes (210 kms.) (mp)

**Desayuno.** Salida hacia las Islas Vesterålen, ubicadas al norte de las Islas Lofoten. Atravesaremos nuevamente increíbles paisajes, entre las altas cumbres que se zambullen en el mar, en cuyas orillas descubriremos magníficos tramos de arena blanca, como en la fabulosa playa de Bleik. Llegada a Andenes, la ciudad de las ballenas, para tener la oportunidad de participar opcionalmente en un safari de observación de ballenas. Nota: recomendamos reservar esta excursión con bastante antelación, ya que la disponibilidad es muy limitada. **Cena** y alojamiento.



#### Día 8.- Andenes - Gryllefjord - Tromsø (230 kms.) (ad)

**Desayuno.** Embarcaremos en un ferry a Gryllefjord, para cruzar el fiordo homónimo, también conocido como “el camino de las ballenas”. De hecho, este tramo de mar alberga numerosos ejemplares de cetáceos que se reúnen en estas aguas diariamente para alimentarse de peces y plancton. Orcas, ballenas jorobadas, ballenas comunes, delfines y muchas otras especies que con un poco de suerte, podremos ver durante el cruce. Continuación hacia Tromsø, llegada y comienzo del recorrido panorámico con nuestro guía. Tromsø es considerada la capital del norte de Noruega y de la región Ártica. Los asentamientos humanos en la zona de Tromsø se remontan a miles de años, aunque la ciudad en sí se fundó hace unos 200 años. Tromsø pronto se convirtió en el centro de caza en la región ártica, y a principios del s. XX ya era el punto de partida para las expediciones al Ártico.

Y de aquí viene su sobrenombre: ‘La Puerta del Ártico’. Alojamiento.

#### Día 9.- Tromsø - Honningsvåg - Cabo Norte (517 kms.) (mp)

**Desayuno** y salida hacia el Cabo Norte. Nos embarcaremos en dos viajes cortos en los fiordos del norte, desde Breivikeidet a Svensby y Lyngseidet a Olderdalen. Parada para **almuerzo** libre en el camino. Tras haber alcanzado el fiordo Kvænangen, continuamos hacia el corazón de la región ártica de Finnmark, donde la presencia humana sigue siendo casi imperceptible, a excepción de los campamentos Sami (lapones) y los criaderos de renos que se encuentran al lado del camino en la recta que recorre la tundra más salvaje, en las fronteras de Europa continental. El viaje es largo, pero la recompensa será excelente tan pronto como alcancemos nuestro objetivo: el Cabo Norte. Por la tarde, llegaremos a Honningsvåg, donde se encuentra nuestro hotel. Después de hacer el check-in y

cenar, saldremos para una excursión nocturna al promontorio de Cabo norte. Si el cielo está despejado, el sol, los juegos de luz en el horizonte y la belleza única de este sitio nos ofrecerá una experiencia inolvidable. Alojamiento.

#### Día 10.- Honningsvåg - Alta (210 kms.) (ad)

**Desayuno** y salida hacia Alta. Con sus 20.000 habitantes, es la localidad más grande del condado de Finnmark y recibió el grado de “ciudad”, sólo desde el año 2000. De mayo a agosto, gracias al sol de medianoche, hay alrededor de 24 horas de luz solar. Una vez en Alta, tendremos tiempo libre con la oportunidad de realizar visitas opcionales interesantes. Alojamiento.

#### Día 11.- Alta - Ciudad de origen

**Desayuno.** A la hora prevista, traslado al aeropuerto de Alta para salir en vuelo regular de regreso. Llegada, fin del viaje y de nuestros servicios.

11 días DESDE **2.249€**



#### Fechas de salida 2022

Jueves  
Junio: 30  
Julio: 14

Agosto: 4 - 11

► Programa no sujeto a descuento por venta anticipada.

#### Hoteles previstos o similares

Ciudad	€	Categoría 3*
Oslo		Thon Munch
Vinstra		Kvitfjell Hotel
Stryn		Stryn Hotel
Bergen		Comfort Hotel Holberg
Evenes/Harstad		Sure Hotel by Best Western Harstad Narvik Airport
Svolvær		Scandic Svolvær
Andenes		Thon Andrikken
Tromsø		Quality Saga
Honningsvåg		Scandic Nordkapp
Alta		Thon Alta

► [Alojamientos alternativos e información general ver en página 10.](#)

#### Nuestro precio incluye

- Pasajes aéreos en vuelo regular, clase turista.
- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Alojamiento en hoteles categoría 3\* en habitaciones dobles con baño o ducha.
- Régimen alimenticio: 10 desayunos y 5 cenas (sin bebidas).
- Transporte en autocar con aire acondicionado según programa.
- Guía acompañante de habla hispana e italiana durante el circuito.
- Guías locales para las visitas de Oslo y Bergen.
- Cruceros por los fiordos de Geirangerfjord y Sognefjord.
- Billetes de barco necesarios según programa.
- Vuelo interno Bergen - Evenes.
- Seguro de viaje Mapfre Asistencia.

#### Nuestro precio no incluye

- Entradas a museos o monumentos (excepto en los lugares indicados), bebidas, propinas y extras personales.

#### Notas Importantes

- (\*) Opción SIN AVIÓN no incluye vuelos Ciudad de origen-Oslo/Alta-Ciudad de origen, ni traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- El orden de las visitas podrá ser variado en destino, manteniéndose íntegro el programa.
- Los almuerzos y cenas podrán ser indistintamente en hoteles o restaurantes (bebidas no incluidas).
- Por razones operativas de los servicios de ferries o restricciones en carretera, algunos de los trayectos pueden ser alterados.
- Viaje sujeto a condiciones especiales de contratación y cancelación, ver condiciones generales.

#### Precios Dinámicos

- Los precios “desde” de referencia por temporadas, han sido calculados con la tarifa aérea más económica encontrada para alguna de las fechas de salida indicadas desde Madrid. Tasas de aeropuerto y varios no incluidos (110 € aprox.), consulta en el momento de la reserva. Su agencia de viajes le facilitará información sobre los detalles de los vuelos, otros suplementos, salidas desde otras ciudades, compañías aéreas y la franquicia de equipaje.

#### PRECIOS DESDE POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE

Programa	30-jun.	1-jul.		30-jul.		Temporada única
		15-jul.	11-ago.	15-jul.	11-ago.	
Sin avión (*)	2249	2283	2354	2283	2354	955
Con avión	2428	2464	2541	2464	2541	955

#### SUP. IND.

# Islandia

Islandia es un país de fuertes contrastes: alberga el glaciar más grande de Europa pero a la vez es el hogar de alguno de los volcanes más activos del mundo, por lo que el país es conocido como la tierra del hielo y del fuego. Desde los campos de lava y musgo del suroeste hasta las yermas tierras del centro o los inmensos fiordos del norte, la diversidad paisajística de Islandia es casi infinita.

Las auroras boreales iluminan las noches de invierno y la ubicación del país justo debajo del círculo polar ártico permite disfrutar de 24 horas de luz durante el verano.

Un país con costumbres y tradiciones muy arraigadas que conviven con una sociedad moderna y progresista, que ha sabido adaptarse a lo largo de los siglos a unas condiciones naturales únicas en el mundo. Los amantes de la naturaleza en estado puro y de los paisajes irrepetibles, encontrarán en Islandia el lugar perfecto para un viaje inolvidable.



## Guía práctica

**Documentación:** Pasaporte o DNI con validez de al menos tres meses para ciudadanos españoles. Otras nacionalidades, consultar con su embajada o consulado.

**Clima:** A pesar de su latitud y gracias a la Corriente del Golfo, el país goza de un clima oceánico, es decir, de inviernos suaves y veranos frescos, un clima mucho más templado de lo que podríamos tener en mente aunque con cambios inesperados, por lo que se recomienda llevar ropa adecuada para cualquier condición meteorológica.

**Idioma:** La mayor parte de la población domina el inglés y el idioma oficial es el islandés

**Diferencia horaria:** Islandia utiliza el huso horario del Meridiano de Greenwich (GMT) durante todo el año. 1 hora menos que en España.

**Moneda y cambio:** la corona islandesa. 1 euro equivale a 137 coronas aproximadamente.

**Electricidad:** La corriente eléctrica es de 220 V. a 50 Hz., como en España.

**Gastronomía:** Productos frescos y de calidad. El país está rodeado por alguno de los mejores caladeros de pesca del mundo y posee un entorno natural de pastos fértiles y limpios, por lo que tanto los platos de pescado como de carne, son de altísima calidad. El tradicional guiso de cordero, la trucha ártica y los exquisitos productos lácteos, junto a la producción segura y sostenible, hacen de la cocina islandesa una de las más innovadoras y vanguardistas del mundo.



# Lugares de interés

## ISLANDIA

**Reykjavik:** la capital del país es una ciudad de proporciones humanas, segura, confortable y acogedora. Sus estrechos vínculos con la naturaleza conviven con una dinámica y cosmopolita agenda cultural y con un ritmo de vida sosegado. La Iglesia de Hallgrímur con sus 75 metros de altura, es el edificio más alto y reconocible del país y en el centro de la ciudad, destaca Austurvöllur, el parque frente al Parlamento y Laugavegur, la calle principal de Reykjavik, con sus tiendas y cafés.

**Círculo Dorado:** con este nombre se agrupan tres de los sitios naturales más visitados y conocidos del país. Se trata de la cascada de Gullfoss, donde el agua de los glaciares desciende por las fallas de la corteza terrestre; del valle de Haukadalur, conocido por sus geiser, y del valle y la falla de Thingvellir, Parque Natural de incommensurable belleza.

**Laguna Azul:** uno de los lugares más famosos de Islandia. Es un inmenso balneario geotérmico de aguas azul turquesa situado en un campo de lava. Las aguas, a unos 37°C constantes, son ricas en minerales con propiedades muy beneficiosas para la piel. Darse un baño en este lugar es toda una experiencia en cualquier época del año.

**Jökulsárlón:** este lago glaciar es uno de los lagos más particulares de Europa. Situado entre el mar y el glaciar de Vatnajökull, es un embalse acuático resultado del deshielo de dicho glaciar. Con 250 metros de profundidad, es el acuífero más profundo de Islandia y ofrece un paisaje de agua y hielo único en el mundo.

**Región del Norte:** esta zona ofrece algunos de los parajes naturales más fascinantes de toda la isla. Podemos dividir la parte norte de Islandia en tres zonas de gran interés y visita obligada: los Fiordos del oeste, la zona central con la localidad de Akureyri y la zona del lago Mývatn que alberga las cascadas Dettifoss, Hafragilsfoss y Réttarfoss.

